

Toutes les mesures doivent être prises directement sur le corps. Si vos mesures indiquent des tailles différentes, la mesure de votre hanche est la plus importante. Si votre mesure se situe entre deux tailles, commandez la taille la plus petite pour un ajustement plus serré ou la taille la plus grande pour un ajustement plus souple.

							cm inch	
TAILLE	COU	AU TRAVERS DES ÉPAULES	LONGUEUR DE BRAS	POITRINE	TAILLE NATURELLE	ASSISE		
XS	40	42	64	90	72½	86½		
S	41	43	64	95½	77½	91½		
M	42	44½	64	100½	82½	96½		
L	44	46	64	108	91½	103		
XL	46½	47½	64	115½	101½	110		
2XL	48½	49	64	123	112	117		
3XL	51	51	64	132	122	124½		
4XL	53	52½	64½	142	133½	132½		
5XL	55	54½	64½	152½	145	141		
6XL	57½	56½	65	162½	156	150		

COMMENT MESURER



📏 **CONSEIL:** Si vous n'avez pas de mètre, utilisez un morceau de ficelle et tenez-le à côté d'une règle.

1 COU

Mesurez avec le ruban adhésif placé autour de la base du cou.

2 AU TRAVERS DES ÉPAULES

Mesurez horizontalement dans le dos, de l'os d'une épaule à l'os de l'autre épaule.

3 LONGUEUR DE BRAS

Avec le bras droit à côté du corps, mesurez depuis l'os de l'épaule jusqu'à l'os du poignet.

4 POITRINE

Mesurer la circonférence totale avec le ruban adhésif placé horizontalement autour de la la plus grande partie de la poitrine.

5 TAILLE NATURELLE

Mesurer la circonférence totale avec le ruban de mesure placé horizontalement sur la plus petite partie de la taille

6 ASSISE

Mesurez la circonférence totale au niveau de la partie la plus complète des fesses avec le ruban placé horizontalement.